



# Maison de Quartier de Wazemmes

## SECTEUR SENIORS



**Centre social, Maison de Quartier de Wazemmes**  
36, rue d'Eylau 59000 Lille

Tél : 03.20.54.60.80 - Fax : 03.20.54.89.34

<http://www.maisondequartierdewazemmes.info>

<http://www.facebook.com/Maisondequartierdewazemmes>



# Le secteur Seniors

Les seniors ont et auront toujours une place clé dans nos vies. Ils transmettent, vivent et construisent. La maison de quartier de Wazemmes, c'est cette maison où l'on se retrouve pour profiter ensemble des jours qui passent.

## RETROUVEZ CHAQUE SEMAINE

### L'atelier cuisine

Les cuisiniers en herbe choisissent une recette et la réalisent ensemble.

L'atelier cuisine, c'est retrouver dans un cadre convivial le plaisir du goût et le partager.



Les mardis de 9h à 14h

### L'atelier mémoire

Bien vieillir, c'est aussi garder la tête sur les épaules. L'atelier mémoire, c'est une bonne ambiance et des jeux ludiques pour exercer agréablement ses petites cellules grises.

Les mardis de 14h à 16h



## Les rencontres entre seniors immigrés

Mémoires d'hier, mémoires d'aujourd'hui, quotidien d'ici et d'ailleurs, ...

Mettre des mots, raconter et échanger.



Les jeudis de 14h30 à 16h30

## Les jeux de sociétés



Cartes, dés, rummikub, et autres jeux sont proposés. Venez apporter une pointe de bonne humeur, un zeste de rigolade. Nous accompagnerons les jeux d'un goûter que nous partagerons. Lancez les dés, les jeux sont faits !

Les vendredis de 14h à 16h

## Les repas du samedi

C'est autour d'un repas à partager où l'on peut rire et danser que s'écrivent les souvenirs enjoués. Venez nous rejoindre à la maison de quartier pour soit un repas, un thé dansant ou un restaurant.



Un samedi par mois

# ET TOUT AU LONG DE L'ANNÉE

## SORTIES CULTURELLES

Déambuler dans l'antre d'un musée, d'une exposition, rire et s'étonner lors d'un spectacle, tous les mois une sortie est proposée pour s'ouvrir sur les richesses environnantes et prendre un petit peu le pouls du monde.

## EVENEMENTS PONCTUELS

Durant l'année scolaire ou les vacances, différents événements peuvent être proposés tels que Semaine Bleue, voyages, tournois, actions inter-générationnelles...

De nombreuses activités proposées sont ouvertes aussi aux seniors comme : la table d'hôtes, le SEL, couture, ...

Inscription auprès de l'accueil de la maison de quartier  
Une adhésion annuelle est nécessaire (12€/an/famille/couple)  
(10€/an/senior seul)  
Une participation peut être demandée pour certains ateliers ou sorties

Durant les vacances scolaires, il n'y a pas d'ateliers

Pour vous rendre à la maison de quartier, vous pouvez soit passer par : rue d'Eylau, rue d'Iéna (grande grille rouge), rue d'Austerlitz

Pour tout renseignement, demander Florent, animateur senior